

# Таблица рекомендаций для семейного применения функционального продукта питания (ФПП) «Самарский Здоровяк»

| Наименование заболеваний (синдромов) органов и систем | ФПП (комбинированный + сбалансированный + дозированный, в виде КАШИ), а также |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Кисели |    |    | Вафли |    |    |    |   |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|-------|----|----|----|---|
|                                                       | 14                                                                            | 15 | 16 | 17 | 20 | 30 | 32 | 36 | 48 | 51 | 52 | 54 | 56 | 57 | 61 | 62 | 64 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 77 | 78 | 80 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 91     | 82 | 89 | 94    | 88 | 90 | 93 |   |
| Аллергия                                              |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | X  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Анемия                                                |                                                                               | +  |    |    |    |    |    |    |    |    | +  | +  |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | X  | +  |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    | + |
| Артрит                                                |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Астма                                                 |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | X  |    | X  |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Атеросклероз                                          |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |        |    |    |       |    |    | +  |   |
| Бессонница                                            |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |        |    |    |       |    |    | +  |   |
| Варикоз                                               |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    | X  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Гастрит                                               |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Геморрой                                              |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Гипертония                                            |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    | +  |        |    |    |       |    |    | +  |   |
| Гипотония                                             |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    | +  |    | +  | +  |    | +  |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    | +  |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Диабет                                                |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | X  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Дисбактериоз                                          |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Желчегонное                                           |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | X  |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Запоры                                                |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Зоб, щитовидка                                        |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Зрение                                                |                                                                               |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Зубы                                                  |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Избыточный вес                                        |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | X  |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Иммунодефицит                                         |                                                                               | +  |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |        |    |    |       |    |    | +  |   |
| Инсульт                                               |                                                                               | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    | X  |    | X  |    |    |    |    |    |    |    | X  |        |    |    |       |    | +  |    |   |
| Интоксикация                                          |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | X  |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    | +  |   |
| Инфаркт                                               |                                                                               | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    | X  |    | X  |    |    |    | X  |    |    |    | X  |        |    |    |       |    | +  |    |   |
| Инфекции                                              |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    | +  |   |
| ЖКБ                                                   |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| ХБП, МКБ                                              |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Кровотечения                                          | X                                                                             |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | X  | +      |    |    | X     | X  |    |    |   |
| Общая профилактика                                    |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    | +  |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| ОРЗ, ОРВИ                                             |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    | +  |    |    | +  |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Остеохондроз                                          |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    | +  |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Пиелонефрит                                           |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Панкреатит                                            |                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    |    |   |
| Предстательная, аденома                               |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    | +  |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |       |    |    | +  |   |
| РАК (онкология)                                       |                                                                               |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |        |    |    |       |    |    | +  |   |
| Раны, ожоги, экзема                                   |                                                                               | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |        |    |    |       |    |    | +  |   |

[illegible]

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------|
| ВАЖНОЕ                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | В Японии ФПП используются на государственном уровне с 1989 года, более 25 лет!!!<br>Результат – средняя продолжительность жизни мужчин и женщин 90 лет. |   |                                                        |
| Персонализированная медицина            | ФПП «Самарский здоровяк» (комбинированный + сбалансированный + дозированный), с многоцелевым воздействием, эффективен для постоянного применения: в период планирования беременности, в педиатрии и клинической гериатрии, для сохранения работоспособности и когнитивных функций.   |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
| ИНДИВИДУАЛЬНО:                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
| В спорте высоких достижений             | ФПП «Самарский здоровяк» включается в длительные индивидуальные программы подготовки спортсменов различных возрастных групп. Рекомендуются к применению для занятий ЛФК. Целесообразно включать в программы параолимпийцам и ИПР в медико-социальных учреждениях.                    |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
| Беременным                              | Общих противопоказаний к применению ФПП «Самарский здоровяк» не установлено. Абсолютные противопоказания – <b>индивидуальны.</b>                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
| В педиатрии                             | ФПП «Самарский здоровяк» используется в комбинированном лечении и профилактике заболеваний у детей от 6 мес.                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
| Клинической гериатрии, для ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ | ФПП «Самарский здоровяк» - многоцелевой комбинированный геропротектор, с использованием технологий космической биологии и медицины, из натурального экологического сырья и с применением <b>биотехнологий.</b>                                                                       |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
| ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА                  | Фундаментальные исследования (соответствуют «теломеразной теории долголетия», см. Нобелевская премия по медицине и физиологии, от 2009). Федеральные клинические испытания (Москва, 2010). Патенты РФ, монографии, методические рекомендации, зарубежные и отечественные публикации. |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |   |                                                        |
| Условные обозначения к таблице:         |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Рекомендуется для употребления                                                                                                                          | X | Имеются противопоказания, проконсультируйтесь с врачом |
|                                         | +                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Усиленное воздействие                                                                                                                                   |   | ФПП (комбинированная каша) с недоказанным эффектом     |